

ชื่อเรื่องการค้นคว้าอิสระ	ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบขององค์กรแห่งความสุขกับ คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด
ชื่อนักศึกษา	ศากุน ทับทอง
รหัสประจำตัว	55B53170112
ปริญญา	บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	บริหารธุรกิจ
ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วงศ์ธิดา สุวรรณิน
กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ	รองศาสตราจารย์รุณี เขาวนสุขุม

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับความสำคัญของความสุขการทำงานของพนักงานบริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด 2) ศึกษาระดับความสำคัญของคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด 3) เปรียบเทียบความแตกต่างของคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส รายได้ ตำแหน่งงาน และอายุงาน 4) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบขององค์กรแห่งความสุขกับคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ได้แก่ พนักงานฝ่ายการผลิตและฝ่ายสนับสนุนงานการผลิต บริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด จำนวน 289 คน ได้กลุ่มตัวอย่าง 168 คน โดยใช้สูตรทาร์โรว์ ยามาเน่ ที่ระดับความเชื่อมั่น 0.95 ใช้การสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถาม ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.966 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบสมมติฐานด้วยการหาค่าที่ การทดสอบค่าเอฟ เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างคู่ด้วยวิธีพีชเชอร์และการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ระดับความสำคัญของความสุขการทำงานของพนักงานบริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.26, S.D. = 0.49$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านมีคุณธรรม มีค่าเฉลี่ยสูงสุด อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.84, S.D. = 0.69$ ) เป็นอันดับแรก รองลงมา ได้แก่ ด้านสังคม ( $\bar{x} = 3.69, S.D. = 0.66$ ) ด้านน้ำใจงาม ( $\bar{x} = 3.54, S.D. = 0.59$ ) และด้านครอบครัวดี ( $\bar{x} = 3.53, S.D. = 0.78$ ) ตามลำดับ

2. ระดับความสำคัญของคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด โดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ( $\bar{x} = 3.26, S.D. = 0.58$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน มีค่าเฉลี่ยสูงสุด อยู่ในระดับมาก ( $\bar{x} = 3.90, S.D. = 0.63$ ) เป็นอันดับแรก รองลงมา มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลางคือด้านสิ่งแวดล้อมที่ถูกสุขลักษณะและปลอดภัย ( $\bar{x} = 3.35, S.D. = 0.72$ ) ด้านการปฏิบัติงานที่สอดคล้องกับสังคม ( $\bar{x} = 3.29, S.D. = 0.72$ ) ด้านระเบียบข้อบังคับในการปฏิบัติงาน ( $\bar{x} = 3.26, S.D. = 0.74$ ) ตามลำดับ

3. พนักงานบริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด ที่มีปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ตำแหน่งงาน และอายุงาน ที่ต่างกัน ให้ระดับความสำคัญของคุณภาพชีวิตการทำงาน

ไม่แตกต่างกัน ส่วนรายได้ที่ต่างกัน ให้ระดับความสำคัญของคุณภาพชีวิตการทำงานแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

4. ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบขององค์กรแห่งความสุขกับคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท มิซูโน พลาสติก จำกัด โดยรวมมีความสัมพันธ์กันในระดับสูง ( $r_{xy} = 0.78$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านผ่อนคลายมีค่าเฉลี่ยสูงสุด อยู่ในระดับสูง ( $r_{xy} = 0.71$ ) เป็นอันดับแรก รองลงมาได้แก่ ด้านน้ำใจงาม ( $r_{xy} = 0.67$ ) และด้านสังคมดี ( $r_{xy} = 0.65$ ) ตามลำดับ



GRAD VRU

Independent Study Title      The Relationship between Elements of Happy Workplace  
and the Quality of Work Life of Employees at Mizuno Plastic Company Limited  
Student                              Sakun Tubthong  
Student ID                         55B53170112  
Degree                              Master of Business Administration  
Field of Study                     Business Administration  
Independent Study Advisor     Assistant Professor Dr.Wongtheera Suvannin  
Independent Study Co-Advisor Associate Professor Warunee Chouwasukum

### ABSTRACT

The purposes of this research were 1) to study the level of importance of happiness of employees at Mizuno Plastic Company Limited, 2) to study the level of importance of the employee quality of work life at Mizuno Plastic Company Limited, 3) to compare the differences of employee quality of work life at Mizuno Plastic Company Limited classified by personal factors including gender, age, marital status, income, position and work experience, and 4) to study the relationship between the elements of happy workplace and the employee quality of work life at Mizuno Plastic Company Limited. The population comprised 289 employees, and the sample consisted of 168 employees at Mizuno Plastic Company Limited with a reliability of 0.95. Multi-stage sampling was used as the sampling method. The research instrument was a questionnaire with a reliability of 0.966. The statistics used for the data analysis consisted of frequency, percentage, mean, standard deviation, independent sample t-test, F-test, and Pearson's product moment correlation coefficient. The means of Fisher test was used to compare the differences of pairs.

The research findings were as follows :

1. Overall, the level of importance of the employees' happiness at Mizuno Plastic Company Limited was at a moderate level ( $\bar{x} = 3.26$ , S.D. = 0.49). When Considered in each aspect, it was found that the aspect of morale was at the highest level ( $\bar{x} = 3.84$ , S.D. = 0.69). However, the aspect of happy society ( $\bar{x} = 3.69$ , S.D. = 0.66), the aspect of happy heart ( $\bar{x} = 3.54$ , S.D. = 0.59), and the aspect of happy family ( $\bar{x} = 3.53$ , S.D. = 0.78) were at a moderate level respectively.

2. The level of importance of the employees' quality of work life at Mizuno Plastic Company Limited overall was at a moderate level ( $\bar{x} = 3.26$ , S.D. =

0.58). When considered in each aspect, it was found that the aspect of work-life balance was at the highest level ( $\bar{x} = 3.90$ , S.D. = 0.63). However, the aspect of safety and healthy

workplace ( $\bar{x} = 3.35$ , S.D. = 0.72), the aspect of social relevance ( $\bar{x} = 3.29$ , S.D. = 0.72),

and the aspect of job regulations ( $\bar{x} = 3.26$ , S.D. = 0.74) were at a moderate level

respectively.

3. Comparison of the personal factors of gender, age, marital status, position and work experience with the level of importance of work life quality at Mizuno Plastic Company Limited found no significant differences. However, the personal factor of income showed a significant difference at a level of 0.05.

4. The relationship between elements of the happy workplace and the employees' quality of work life at Mizuno Plastic Company Limited in overall was at the high level ( $r_{xy} = 0.78$ ) at a level of significance 0.05. When considered in each aspect, it was found that the aspect of relaxation was at the highest level ( $r_{xy} = 0.71$ ). However, the aspect of happy heart ( $r_{xy} = 0.67$ ), and the aspect of happy society ( $r_{xy} = 0.65$ ) were at a moderate level respectively.



GRAD VRU