



คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช

2 ถนนวิภาวดีรังสิต บางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 02 414 1048 โทรสาร 0 2414 1030

ที่ อว 78.07/03748

วันที่ 10 กรกฎาคม 2566

เรื่อง ขอเชิญร่วมเป็นพันธมิตรโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ

ด้วย ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้มีการจัด “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ” ต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยในปี พ.ศ.2566 นี้ จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ 9 ในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค (No STROKE for all Thais by NEW GEN)” ระหว่างวันที่ 24-29 ตุลาคม 2566 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย โครงการฯ มีการจัดกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ 4 ด้าน คือ กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติเพื่อแสดงถึงความจงรักภักดี กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง เพื่อสร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชนในพื้นที่ กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เพื่อรณรงค์เชิญชวนคนไทยหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี และกิจกรรมคนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค เนื่องจากคนรุ่นใหม่ นับเป็นพลังสำคัญในการสร้างความตระหนักรู้โดยเริ่มจากการสมาชิกในครอบครัว สังคม และเป็นกำลังสำคัญขับเคลื่อนประเทศไทยให้ไร้สโตรคต่อไป

โครงการฯ ได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานภาครัฐ 5 กระทรวง คือ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงศึกษาธิการ และกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ตลอดจนพันธมิตรและภาคีเครือข่ายภาคเอกชนที่ให้การสนับสนุนเพิ่มขึ้นในทุกๆ ปี ต่างเห็นพ้องต้องกันว่า สุขภาพสมองคนไทย คืออนาคตของประเทศไทย ให้การสนับสนุนขับเคลื่อนโครงการฯ ดังกล่าวด้วยดีเสมอมา อีกทั้งสุขภาพที่ดีของบุคลากรในองค์กร เป็นหนึ่งในปัจจัยหลักที่ส่งผลโดยตรงต่อประสิทธิภาพการทำงานของบุคลากร ตามหลักการ “องค์กรแห่งความสุข (Healthy Workplace)” อีกทั้งเพื่อให้บุคลากรในองค์กรได้มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน เมื่อบุคลากรในองค์กรมีสุขภาพทางกายและใจที่ดี องค์กรจะเติบโตและประสบความสำเร็จตามไปด้วย

ในกรณี...



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ
หัวข้อ คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ

หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ 2 ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย 100 คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ 5 และพิการร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ 80 ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้น่าจะมากขึ้นเรื่อย ๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี

ในการนี้ ศิริราชมูลนิธิ และศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดกิจกรรมเชิงรุกสู่ชุมชน เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการและแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการและการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนเล็งเห็นความสำคัญของการมีสุขภาพที่แข็งแรง จะช่วยพัฒนาสังคมและชุมชนให้เกิดความเข้มแข็ง จึงมีการรณรงค์สนับสนุน เพื่อเป็นการสร้างเสริมวินัยการออกกำลังกายให้เกิดขึ้นในคนไทยทุกเพศ ทุกวัย เพื่อสุขภาพแข็งแรงห่างไกลจากโรค ในชื่อโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 9 เฉลิมพระเกียรติ” ซึ่งเป็นการรวมพลังขับเคลื่อนโครงการฯ ผ่านเขตสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข 13 เขต ครอบคลุมทั้ง 77 จังหวัดทั่วประเทศ อีกทั้งได้รับการสนับสนุนจากภาครัฐ ภาคเอกชน ตลอดจนพันธมิตรและภาคีเครือข่าย อาทิเช่น กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) มูลนิธิไทยคม Park Run THAILAND สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร ไทยรัน เป็นต้น ร่วมกันขับเคลื่อนจัดโครงการฯ ดังกล่าวร่วมกัน โดยการระดมเงินบริจาค และค่าสมัครจากผู้ร่วมกิจกรรมของโครงการฯ ทั้งหมด จะผ่านช่องทางของศิริราชมูลนิธิ

โดยปีนี้จัดในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค (No STROKE for all Thais by NEW GEN)” ซึ่งผู้จัดโครงการฯ เล็งเห็นว่าคนรุ่นใหม่ (NEW GEN) เป็นกลุ่มคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ มีพลังกาย พลังใจ ความมุ่งมั่น ความรักและปรารถนาดีต่อชุมชนบ้านเกิด ซึ่งหากมีการปลูกฝัง สร้างความตระหนักแนวทางการใช้ชีวิตทั้งตนเอง ครอบครัว รวมถึงคนในชุมชน ว่าควรปฏิบัติตนอย่างไรให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค ตลอดจนหากมีการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง สร้างความตระหนักถึงแนวทางปฏิบัติหากคนในครอบครัว หรือในชุมชนเกิดอาการโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน ต้องดำเนินการอย่างไรให้ทันท่วงที ซึ่งคนรุ่นใหม่นับได้ว่าเป็นพลังสำคัญ และเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนไทยไร้สโตรคในพื้นที่ได้เป็นอย่างดี

วัตถุประสงค์

ปรับปรุงเมื่อ 19.06.66

เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นต้นแบบของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ พระราชทานรัตนแบบรักษาอัมพาตเคลื่อนที่สำหรับนำไปใช้ประโยชน์ และเป็นรากฐานในการให้บริการไปทั่วประเทศตั้งประจักษ์ชัด

เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ด้วยการดำเนินงานเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ เพื่อส่งเสริมให้มีกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งจะช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษาและลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรัง โดยให้ประชาชนทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า มีโอกาสออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งถ้าทำเป็นประจำจะทำให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค

โดยเงินบริจาคจากผู้ให้การสนับสนุนภาคเอกชน จะผ่านช่องทางของศิริราชมูลนิธิ รวมถึงรายได้จากการสมัครกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต หลังหักค่าใช้จ่าย ร้อยละ 30 มอบให้แก่มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช เพื่อใช้ในการสนับสนุนและส่งเสริมให้โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ทั้ง 21 แห่งทั่วประเทศ ในการดูแลสุขภาพประชาชนในท้องถิ่นทุรกันดารได้อย่างเท่าเทียมกัน ร้อยละ 50 จัดสรรเข้าบัญชีแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ระดับเขตสุขภาพ หรือจังหวัดที่ร่วมจัดโครงการฯ สำหรับใช้ในการจัดกิจกรรมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ตลอดจนกิจการด้านโรคหลอดเลือดสมองเชิงรุกในพื้นที่ต่อไป และร้อยละ 20 สำหรับการบริหารจัดการของส่วนกลางที่ใช้สำหรับจัดกิจกรรมคนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรคในพื้นที่

หน่วยงานควบคุมการจัดงาน

ศิริราชมูลนิธิ และศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ประธานการจัดโครงการฯ

ศาสตราจารย์ นพ.อภิชาติ อัครวงคกุล คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

รองศาสตราจารย์ นพ.ยงชัย นิละนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช

ประธานคณะกรรมการจัดงาน

กำหนดวันจัดกิจกรรมของโครงการฯ

จัดระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม ถึงวันที่ 29 ตุลาคม 2566 ในทุก 77 จังหวัด

1. กิจกรรมคนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สไตรค์ จัดระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม ถึงวันที่ 10 พฤศจิกายน 2566
2. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง จัดระหว่างวันที่ 24-29 ตุลาคม 2566
3. กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต วันอาทิตย์ที่ 29 ตุลาคม 2566 จัดโดยพร้อมเพรียงกัน ทั้งประเทศ

หัวข้อกิจกรรม ประกอบด้วย 4 เรื่อง

1. กิจกรรมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ
2. กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
3. กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
4. กิจกรรมคนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สไตรค์

เป้าหมายจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมของโครงการฯ ทั่วประเทศ ผ่านการจัดกิจกรรม 4 รูปแบบ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการฯ ทั้งหมด จำนวน 1,000,000 คน
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต จำนวน 150,000 คน
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมคนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สไตรค์ จำนวน 15,400 คน

ถ้วยรางวัลพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจากภาครัฐ

1. ถ้วยรางวัลพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
“ชนะเลิศ” ด้านการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ให้แก่ “ระดับเขตสุขภาพ” รับมอบโดยผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ
2. ถ้วยรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี
“ชนะเลิศ” ด้านการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
ให้แก่ “ระดับเขตสุขภาพ” รับมอบโดยผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ
3. โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย
ด้านการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติได้คะแนนสูงสุด จำนวน 3 รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 และรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2
ให้แก่ “ระดับจังหวัด” รับมอบโดยผู้ว่าราชการจังหวัด
4. โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

ปรับปรุงเมื่อ 19.06.66

ด้านการสะสมแคลอรี และจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ผ่านแอปพลิเคชัน “ก้าวทำใจ” สูงสุด จำนวน 5 รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 รางวัลชมเชย อันดับ 1 และรางวัลชมเชย อันดับ 2 ให้แก่ “ระดับเขตสุขภาพ” รับมอบโดยผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ

5. โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ด้านการสะสมแคลอรี และจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ผ่านแอปพลิเคชัน “CALORIES CREDIT CHALLENGE (CCC)” ที่มีจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม และจำนวนแคลอรีสะสมผ่านแอปพลิเคชันสูงสุด จำนวน 22 รางวัล คือ

- เมืองกีฬา 16 จังหวัด จำนวน 6 รางวัล
- จังหวัดอื่น ๆ 61 จังหวัด จำนวน 10 รางวัล
- Over All ชาย และ Over All หญิง จำนวน 6 รางวัล

ให้แก่ “ระดับจังหวัด เมืองกีฬา และบุคคล” รับมอบโดยผู้ว่าราชการจังหวัด และบุคคล

6. โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

ด้านการจัดกิจกรรมคนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สตอร์ค ที่ได้คะแนนสูงสุด จำนวน 3 รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 และรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2

7. โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
อยู่ระหว่างการหารือร่วมกัน

หน่วยงานร่วมขับเคลื่อน ภาคีเครือข่าย พันธมิตร และผู้ให้การสนับสนุน

1. ระดับคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้แก่ งานสร้างเสริมสุขภาพ งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ งานกิจการนักศึกษา ศูนย์เบาหวานศิริราช ศูนย์บริการการแพทย์ศิริราช ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน ศูนย์การแพทย์ศิริราชกาญจนาภิเษก โรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์
2. ระดับมหาวิทยาลัยมหิดล ได้แก่ ศูนย์พัฒนาองค์ความรู้กิจกรรมทางกายประเทศไทย (TPAK) ในสถาบันวิจัยประชากรและสังคม Mahidol Channel คณะพยาบาลศาสตร์ และคณะกายภาพบำบัด
3. กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย สำนักงานเขตสุขภาพที่ 1-13 กรุงเทพมหานคร สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และโรงพยาบาลในพื้นที่
4. กระทรวงมหาดไทย สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย องค์การบริหารส่วนจังหวัด
5. กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กรมพลศึกษา การกีฬาแห่งประเทศไทย การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด สมาคมกีฬาจังหวัด และนายกสมาคมกีฬาจังหวัด

ปรับปรุงเมื่อ 19.06.66

6. กระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา
7. กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กรมกิจการเด็กและเยาวชน
8. มูลนิธิไทยคม
9. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
10. Park Run Thailand
11. สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย
12. บริษัท ไทยดอทรัน จำกัด ฮับความสุขของนักวิ่ง
13. สมาคมและองค์กรวิชาชีพ ได้แก่ สมาคมโรคหลอดเลือดสมอง สมาคมความดันโลหิตสูง สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย เป็นต้น
14. สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งประเทศไทย
15. กรุงเทพมหานคร และหน่วยงานในสังกัด
16. สปอนเซอร์ผู้ให้การสนับสนุน
 - กลุ่มบริษัท คิง เพาเวอร์
 - บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)
 - ธนาคารกรุงเทพ
 - บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)
17. หน่วยงานพันธมิตร
 - บริษัท จีเอ็มเอ็ม แกรมมี่ จำกัด
 - บริษัท โมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน)

ช่องทางประชาสัมพันธ์

ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ ในทุกจังหวัดที่ร่วมจัดโครงการฯ ได้แก่ รายการโทรทัศน์ รายการวิทยุ สื่อโซเชียลต่าง ๆ เช่น เฟซบุ๊ก ยูทูบ เว็บไซต์ ไลน์ TikTok อินสตาแกรม เป็นต้น เสียงตามสาย ไปสเตอร์ วารสาร รถแห่ ป้ายโฆษณา ฯลฯ ของพันธมิตรและภาคีเครือข่าย

- ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช
 - www.sirajstrokecenter.org
 - www.facebook.com/Walk_Run_Bike_Fighting_Stroke เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
 - www.facebook.com/Siraj_Stroke_Center
 - Line Official: ALifeWithoutStroke
- คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ปรับปรุงเมื่อ 19.06.66

- คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล: <https://www.si.mahidol.ac.th/>
- งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ: www.facebook.com/sirirajpr/
- งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช: www.facebook.com/งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช
- ศูนย์เบาหวานศิริราช: <https://www.si.mahidol.ac.th/th/division/diabetes/> และ <https://www.facebook.com/sidmcenter/>
- มหาวิทยาลัยมหิดล
 - <http://channel.mahidol.ac.th/>
 - www.facebook.com/Mahidol_Channel
- พันธมิตรและภาคีเครือข่าย
 - กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย
 - <https://activefam.anamai.moph.go.th/KTJSS4>
 - <https://www.facebook.com/kaotajai>
 - กระทรวงมหาดไทย
 - กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
 - <https://ccc.mots.go.th/>
 - <https://www.facebook.com/caloriescredit/>
 - กระทรวงศึกษาธิการ
 - กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
 - Park Run Thailand
 - <https://parkrunthailand.com/>
 - www.facebook.com/Park Run THAILAND
 - สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย <https://www.facebook.com/สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย>
 - บริษัท ไทยดอทรัน จำกัด อับความสุขของนักวิ่ง
 - <https://race.thai.run/>
 - <https://www.facebook.com/thaidotrun/>
 - สมาคมและองค์กรวิชาชีพ
 - สมาคมโรคหลอดเลือดสมองไทย <https://www.facebook.com/Thai-Stroke-Society-124744104229391/>
 - สมาคมความดันโลหิตสูง เพราะความดันต้องใส่ใจ <https://www.facebook.com/becauseisaysothailand>

ปรับปรุงเมื่อ 19.06.66

- สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย <https://www.facebook.com/dmthai.org/>
- บริษัท โมโน เน็กซ์ จำกัด (มหาชน) <https://www.mono.co.th/th/>

ปรับปรุงเมื่อ 19.06.66

การจัดกิจกรรม 4 รูปแบบในพื้นที่ ดังต่อไปนี้

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ

ส่วนกลางออกแบบแบ็คกราวด์บอร์ดนิทรรศการให้ จากนั้นจังหวัดจัดหาข้อมูล อันประกอบด้วยพระราชประวัติ พระอัจฉริยภาพ และพระราชกรณียกิจของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเสด็จพระราชกรณียกิจไปในแต่ละพื้นที่ ซึ่งมีรายละเอียดที่แตกต่างกันออกไป พร้อมภาพประกอบโดยใช้ข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่มีความถูกต้องและเชื่อถือได้ เพื่อผลิตบอร์ดขนาดสูง 2 เมตร กว้าง 3 เมตร จำนวนขั้นต่ำ 2 บอร์ด มีข้อมูลหน้าหลัง จำนวน 4 ด้าน เพื่อให้ประชาชนชาวไทยเข้าชื่นชม น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่เปี่ยมล้นด้วยพระเมตตา อันก่อให้เกิดคุณูปการต่อประเทศไทย

สถานที่จัดนิทรรศการ ขึ้นอยู่กับจังหวัดในพื้นที่หารือร่วมกันถึงความเหมาะสม โดยจังหวัดสามารถออกแบบซุ้ม บูธนิทรรศการ ตลอดจนประดับประดาตกแต่งบริเวณนิทรรศการให้สวยงามตามอัตลักษณ์ของแต่ละจังหวัดได้ตามความเหมาะสม และพอเพียง

2. กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

ส่วนกลางออกแบบแบ็คกราวด์บอร์ดนิทรรศการให้ จากนั้นจังหวัดจัดหาข้อมูลโดยใช้ข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่มีความถูกต้องและเชื่อถือได้ พร้อมภาพประกอบโรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนจัดทำสื่อความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น สื่อความรู้รูปแบบ Infographics เผยแพร่ผ่านแอปพลิเคชันไลน์ เฟซบุ๊ก TikTok ฯลฯ จัดทำสื่อสิ่งพิมพ์ เช่น แผ่นพับความรู้ ไปสเตอร์ ตลอดจนจัดกิจกรรมเสวนาให้ความรู้โดยแพทย์ของโรงพยาบาลในพื้นที่ เป็นต้น

จากนั้นผลิตบอร์ดขนาดสูง 2 เมตร กว้าง 3 เมตร จำนวนขั้นต่ำ 2 บอร์ด มีข้อมูลหน้าหลัง จำนวน 4 ด้าน เพื่อสร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชน ด้านสถานที่จัดนิทรรศการ ขึ้นอยู่กับจังหวัดหารือร่วมกันถึงความเหมาะสม โดยจังหวัดสามารถออกแบบซุ้ม บูธนิทรรศการ ตลอดจนประดับประดาตกแต่งบริเวณนิทรรศการให้สวยงามตามอัตลักษณ์ของแต่ละจังหวัดได้ตามความเหมาะสม และพอเพียง

และเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ แสดงถึงความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ขอความร่วมมือจังหวัดจัดบูธนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และนิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ภายในบริเวณพื้นที่กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เพื่อให้นิทรรศการของแต่ละหน่วยงานทุ่มเท สรรค์สร้างจัดขึ้นมาเกิดประโยชน์สูงสุด โดยขยายบอร์ดนิทรรศการที่จัดแสดงยังพื้นที่อื่น ๆ มาจัดแสดงภายในสถานที่จัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เพื่อให้ประชาชนได้เข้าชมนิทรรศการ ชื่นชมพระบารมี น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการด้วยพระวิริยะ จึงนำมาซึ่งความร่วมมือเป็นสุขของพลสกนิกร นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณอย่างที่สุดมิได้ อันก่อให้เกิดคุณูปการต่อประเทศไทย

ทั้งนี้การจัด “นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ” และ “นิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง” สามารถจัดแยกคนละพื้นที่ได้ตามความเหมาะสม และความพร้อมของพื้นที่เช่น หน่วยงานราชการจังหวัด สามารถจัดเฉพาะบอร์ดเฉลิมพระเกียรติ สถานพยาบาล สามารถจัดเฉพาะบอร์ดให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น

ปรับปรุงเมื่อ 19.06.66

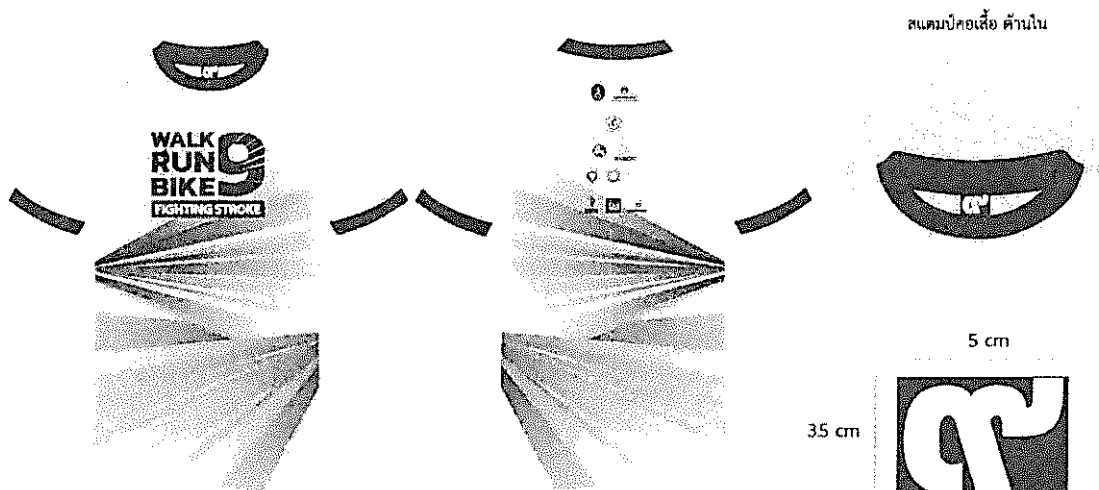
3. กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต (Walk Run Bike Fighting Stroke)

จังหวัดในพื้นที่ จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต โดยพร้อมเพรียงกันทั้งประเทศ ในวันอาทิตย์ที่ 29 ตุลาคม 2566 รูปแบบกิจกรรมออกกำลังกายประกอบด้วย “เดิน วิ่ง ปั่น” ซึ่งจังหวัดสามารถเลือกจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เส้นทางวิ่ง ตลอดจนระยะทาง (กิโลเมตร) ได้ตามความพร้อมและเหมาะสมของพื้นที่ ประเภทกิจกรรม อัตราค่าสมัคร และสิ่งที่คุณสมัครได้รับ

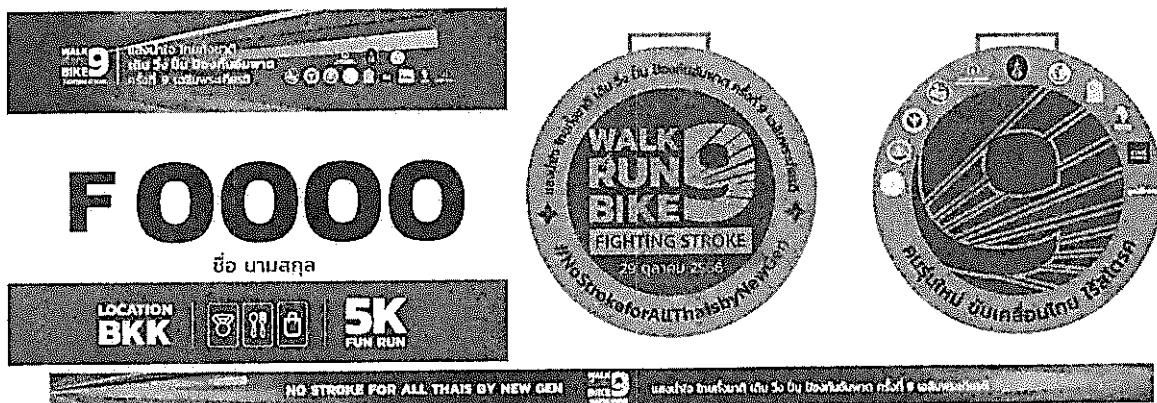
กิจกรรม	ระยะทาง (กม.)	ราคา (บาท)		ชุดแข่งขันที่ได้รับ
		ปกติ	นักเรียน นักศึกษา	
1. การเดินเพื่อสุขภาพ	5	360.-	255.-	1) เสื้อวิ่ง 2) บิบ 3) เหรียญที่ระลึก
2. การวิ่งเพื่อสุขภาพ	10			1) เสื้อวิ่ง 2) บิบ 3) เหรียญที่ระลึก
3. การปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ	21			1) เสื้อวิ่ง 2) บิบ 3) เหรียญที่ระลึก

หมายเหตุ

- ราคาไม่รวมค่าจัดส่งทางไปรษณีย์ และค่าธรรมเนียมการชำระเงินของธนาคาร
- เหรียญที่ระลึก ผู้สมัครจะได้รับเมื่อวิ่งถึงเส้นชัย



ปรับปรุงเมื่อ 19.06.66



ภาพ ชุดแข่งขัน ประกอบด้วย เสื้อวิ่ง บิบ เหยี่ยวที่ระลึกพร้อมสายคล้องคอ

ขนาดเสื้อวิ่ง

ขนาด (Size)	รอบอก (นิ้ว)	ความยาวเสื้อ (นิ้ว)
2XS	32	24
XS	34	25
S	36	26
M	38	27
L	40	28
XL	42	29
2XL	44	30
3XL	46	31
4XL	48	32
5XL	50	33

สถานที่จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาต

- กรุงเทพมหานคร สนามหลวง
- ต่างจังหวัด สนามวิ่ง สวนสาธารณะ สนามกีฬา พื้นที่สันทนาการในชุมชนต่าง ๆ เป็นเส้นทางที่เน้นความปลอดภัย

ระยะเวลา และช่องทางการรับสมัคร

- เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 10 พฤษภาคม – 31 กรกฎาคม 2566 (จำกัดจำนวนผู้สมัคร 150,000 คน ทั่วประเทศ)
- รูปแบบออนไลน์ (Online) ผู้สมัครดำเนินการด้วยตนเองผ่าน THAIRUN (<https://race.thai.run/>)

ปรับปรุงเมื่อ 19.06.66

- รูปแบบออนไซต์ (Onsite) ผ่านจุดรับสมัครต่าง ๆ ในพื้นที่ โดยมีเจ้าหน้าที่ในพื้นที่นั้น ๆ อำนวยความสะดวกรับสมัคร โดยขึ้นอยู่กับพื้นที่บริหารจัดการ

การจัดสรรรายได้จากการสมัครกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต



เงินรายได้จากการสมัครกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ทั้งหมดของโครงการ จะผ่านช่องทางศิริราชมูลนิธิทั้งหมด โดยการจัดสรรเงินรายได้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช จำนวน 30%
- ส่วนที่ 2 จัดสรรเข้าบัญชีแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ระดับเขตสุขภาพ หรือจังหวัด จำนวน 50%
- ส่วนที่ 3 จัดสรรเข้ากองทุนแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ในศิริราชมูลนิธิ เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมคนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรคในแต่ละพื้นที่ จำนวน 20%

“ยกเว้นเขตสุขภาพที่ 13 กรุงเทพมหานคร รายได้ทั้งหมดจากการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช 100%”